



JESIE 苏教国际

江苏省教师出国培训 行前指导手册

美国篇



1 / 教师海外培训项目概况及结构介绍	01
项目概况	
机构介绍	
培训学校介绍	
2 / 培训项目细则介绍	07
教学安排及教学大纲	
海外生活	
3 / 教师海外培训项目工作流程	08
师海外培训项目工作流程图	
工作流程说明	
4 / 注意事项	10
行前准备	
出入境注意事项	
其它注意事项	
5 / 常见问题及突发事件应急处理办法	14
托运时应注意什么？	
在外期间的安全纪律方面要注意什么？	
护照不慎丢失了怎么办？	
教师在外期间如何与家人保持联系？	
交通事故及意外伤害事件处置措施火灾事故处置措施	
盗窃、抢劫等治安事件处置措施	
突发的重大传染病处置措施	
社会安全事件处置措施	
其他注意事项	
教师回国后的工作	
教师回国后护照和签证的保管	

教师海外培训项目概况及结构介绍

（一）项目概况

为实现江苏省委、省政府提出的在全国率先建成教育强省，率先实现教育现代化的目标，江苏省教育厅认真落实教育规划纲要和人才规划纲要，对加强教师队伍建设作出重大部署，提出了大规模选派教师赴海外培训的重要举措。项目面向我省各级各类教师和校长，旨在全面深化教育领域的改革开放，通过有组织、有计划、有重点、有步骤地开展教师海外培训，全面提升教师教育的教学能力、专业水平和国际化素质。建设一支具有国际视野、先进教育理念和教育影响力的高水平、高素质的师资队伍和教育管理者队伍，推动我省教育科学、优质、均衡、跨越式发展，促进我省教育的现代化。



省委、省政府高度重视，从指导思想，到人力、物力、财力等方面对教师海外培训项目给予全方位的指导与支撑。2003 年 7 月，由省教育厅负责总体设计、统筹协调、督促落实，由江苏省教育国际交流服务中心“以下简称‘苏教国际’”承办的教师海外培训项目在国内率先创立，并于同年派出 80 名来自全省各高校和中小学的一线骨干教师，前往英国短期进修。由此起步，我省教师海外培训规模逐年扩大，自 2008 年起，每年派出人数达 2000 名，同时学科也不断增加。截止 16 年年底，已累计派出近 23000 余名教师和教育管理者赴海外培训，派出人数居全国第一。参训人员来自全省各高等学校、普通中学、职业学校、小学、幼儿园以及教育行政部门；派往国别涉及英国、澳大利亚、加拿大、美国、德国、新西兰、新加坡等；培训科目涵盖英语、普教学科、中高职专业学科、管理学科和急需推进的高校薄弱学科、重点学科、前沿学科；培训方式从单向灌输延伸到双向、多向互动，学习与参观实践结合；基本形成了全方位、多层次、宽领域教师海外培训的新格局。

通过海外培训，教师和管理工作者将海外先进的教育理念、教学内容和方法引入本地区、本学校，在传、帮、带中让更多的教师受益，以点带面，使各级各类学校教学与管理水平整体提升，从而提高了教育教学质量。

立足长远，从 2004 年开始，省教育厅先后在英国曼彻斯特、澳大利亚布里斯本、加拿大多伦多、美国洛杉矶市建立了苏曼、苏澳、苏安、江苏加州国际教育发展中心四个海外培训基地。目前，四个基地的合作单位包括英国曼彻斯特教育局、柴郡教育局、澳大利亚昆士兰州教育部、维多利亚州教育部、加拿大安大略省教育部等多家海外教育行政部门，海外合作大学 200 余所，海外合作中小学 490 余所，海外青少年教育基地 20 余个。基地的建立同时也使培训的组织管理工作更加规范、高效，培训质量和效益明显提高。

目前，教师海外培训项目主要包括：英语教师培训项目（大学、中学、小学、幼儿园）；管理者培训项目（教育行政部门或机构、大学、中学、小学、幼儿园）；专业课及双语教师培训项目（物理、数学、化学、生物、音乐、体育、美术等）；职业院校专业技术教师培训项目（电子技术、机电、汽车、计算机专业）。另外，还接受由部分学校或地区申请的教师培训项目，协助设计教师培训的计划和方案，负责海外培训的组织和实施。

（二）机构介绍

美国加州机构——江苏加州国际教育发展中心

江苏加州国际教育发展中心 Jiangsu-California International Education Center Inc. (JCIEC) 成立于 2015 年，是江苏省教育厅直属事业单位，江苏省教育国际交流服务中心（“苏教国际”）的海外分支，位于美国加利福尼亚州洛杉矶。

美国加利福尼亚州洛杉矶是世界上经济最发达的地区之一，它将全球国际化的所有信息和文化汇集于此，更是娱乐，信息，教育，科技产业的国际中心。四季气候宜人，拥有庞大的多民族人口和来自世界各地的移民，蕴含非常丰富的多元文化。教育资源丰厚，拥有美国乃至世界名列前茅的学府，名列前茅的学府，例如：哈佛大学，宾夕法尼亚大学，加州大学伯克利分校等。

江苏加州国际教育发展中心坐落于美国加利福尼亚州著名城市洛杉矶，交通便捷，气候宜人，适于开展各种培训和相关考察、参观活动，合作学校遍布美国东部、中部及西部。中心与哈佛大学、宾夕法尼亚大学、哥伦比亚大学、普林斯顿大学、西北大学、斯坦福大学、加州大学伯克利分校、加州大学洛杉矶分校以及南加州大学等美国一流学府拥有良好的合作关系。中心遍布全美的合作学校 496 所，含初中、高中、大学，涵盖全美 41 个州及华盛顿特区。中心各位员工均在美国高等学府接受教育，知识水平过硬，服务意识超前，能够很好的满足江苏师生的需求。

江苏加州国际教育发展中心已承担了江苏上千名中小學生修学旅行以及江苏高校学生境外学习政府奖学金加州项目的组织工作，并承担了国家外专局多个培训项目。江苏加州中心以世界的眼光，先进的教育理念，深邃的教育思想，详实的教育案例，睿智的教学方法赢得了在此学习交流的教师、教育管理者的一致好评。这些短暂而又美好的海外学习经历，成为他们弥足珍贵、终身难忘的美好回忆。

江苏加州国际教育发展中心立足美国，服务全球。项目包括：教师培训，外教，外专引进，企业及专业人士培训，修学旅行，留学美国，校际交流，游学中国等。



(三) 培训学校介绍



美国加利福尼亚大学洛杉矶分校

University of California, Los Angeles (UCLA)

UCLA 作为坐落在洛杉矶的顶尖高等学府之一，创办于 1919 年，拥有悠久的历史，是加州最大美国最好的公立大学之一，2016 年 U.S. NEWS 全美大学排名 23。UCLA 拥有 800 万册以上藏书的图书馆，是美国商业金融、高科技产业、电影艺术等专业人才的摇篮。先后共有 15 位教授和毕业生们获得过诺贝尔奖，1 位菲尔兹奖得主，3 位图灵奖得主都曾作为 UCLA 的职员、研究者或者校友。如今的加州大学洛杉矶分校拥有 52 位国家科学院（National Academy of Sciences）院士，28 位国家工程院（National Academy of Engineering）院士，39 位医学研究所（Institute of Medicine）成员和 124 位美国艺术科学学院（American Academy of Arts and Sciences）的院士。加州大学洛杉矶分校于 1974 年正式成为美国大学协会的一员。



UCLA 的学生在太平洋十二校联盟中被成为 Bruins（布鲁因仙熊）。UCLA 总共获得 125 次全国冠军，包括 111 次 NCAA 冠军，250 枚奥林匹克奖牌（125 枚金牌，65 枚银牌和 60 枚铜牌）。UCLA 的学生参加了 1920 年以后除了 1924 年的每一场奥林匹克运动会，1932 年以后在每一场有美国参与奥林匹克运动会上获得至少一枚金牌。

本科提供 130 种不同学科的学士学位，硕士有 86 种，还有其他 108 种不同的博士和专业学位。

高校专业排名

- 2015-2016 年 QS 世界大学排名第 27 名
- 2015-2016 年泰晤士高等教育世界大学排名第 16 名
- 2016 年 USNEWS 世界大学排名第 7 名
- 2016 年 USNEWS 美国研究生金融专业排名第 8
- 2016 年 USNEWS 美国研究生环境法专业排名第 7
- 2016 年 USNEWS 美国研究生教育政策专业排名第 9



美国加州长滩州立大学

California State University – Long Beach (CSULB)

加州长滩州立大学 California State University – Long Beach (CSULB) 是西部一所著名的综合性大学，是声名卓著的加州州立大学系统中的一员。始建于 1949 年，学生人数达到 37890 人。加州长滩州立大学位于洛杉矶以南约 30 分钟车程，临近风光明媚的太平洋海岸，风景秀丽，气候怡人，空气清新。校园景色优美，树林面积广大 1.3 平方公里，同时拥有完善的校园设施，包括校内宿舍、餐厅、电脑教室、图书馆以及运动设施。大学因其杰出的学术成就而连续两年在《美国新闻与世界报导》的年度“全美最佳大学指南”中入榜。

加州长滩州立大学可以选择的学士与硕士课程超过 150 种，包括以下学科：会计学、艺术、艺术史、亚洲研究、企业管理、土木工程、大众传播、电脑工程、电脑科学、刑事司法、电子工程、工程技术、金融、信息系统、室内设计、国际贸易、国际研究、语言与语言学、数学、机械工程、音乐、自然科学、社会学、师范教育、舞蹈、平面设计、体育与人体运动学、心理学、健康科学与护理、教育心理学、管理与咨询等。学校的特色专业包括会计、艺术、企业管理、土木工程、大众传播等。



高校专业排名

- 2016 年 US News《美国新闻与世界报道》全美艺术专业研究生 第 93 名
- 2016 年 US News《美国新闻与世界报道》美国大学本科工程学院 第 47 名
- 2016 年 US News《美国新闻与世界报道》美国西部地区大学 第 33 名
- 2016 年 US News《美国新闻与世界报道》美国西部公立学院 第 6 名
- 2016 年 US News《美国新闻与世界报道》美国大学医疗保健管理专业研究生院 第 57 名
- 2016 年 US News《美国新闻与世界报道》美国大学社会工作专业研究生院 第 66 名



美国加州波莫纳州立理工大学

California State Polytechnic University, Pomona (CPP)

加州州立理工大学波莫那分校，通常被称为 Cal Poly Pomona。是加州州立大学系统 23 所校区之一。该校位于阳光怡人的南加州，校园占地 8729 亩，地理位置优越，交通便利。距离洛杉矶市中心约 25 英里，洛杉矶国际机场 45 英里。校区安全宁静多元化，创作了一个极佳的学习环境。

根据 2016 年美国新闻与世界报道，该校被列为美国公立大学百强之一。学校设有九个学院：农学院；工商管理学院；科林斯酒店管理学院；教育与综合学院；工程学院；环境设计学院；文学，艺术，与社会科学学院；以及理学院。本校拥有丰富的教育资源，现有超过 1,500 个学术课程，提供 56 个学士学位以及 23 个硕士学位课程。此外，团体也可以通过教育延展学院获取传统的延伸课程。

学校的工程专业被美国世界与新闻报道评为国内第五最好专业，评选是分别根据业

内人士的评估、学生的选择、财力资源以及其他美国硕士院校排名优等院校评定条件得出的。

学校讲求务实教学，注重理论与实践相结合，以扎实的专业课程，为社会培养全方位的人才。在校期间，学生可获得各种实践经验，并参与教授的研究计划以及参与商业机构的实习。



高校专业排名

- 2016 年美国西部地区大学：第 31 名
- 2016 年美国大学最佳性价比排名 州内第 11 名

2016 CollegeFactual 美国大学专业排名

- 营养学和临床营养服务学 第 3 名
- 农业与农业运作 第 4 名
- 建筑学及相关科学 第 7 名



美国加州洛杉矶州立大学

California State University Los Angeles (CSULA)

1857年,美国加利福尼亚州政府为普及该州大学教育而建立了加州州立大学(California State University)。这个至今已有145年历史的著名大学共有23个分校,30多万在校生,18万教职工,是目前美国最大的高等学校教育系统。美国加州州立大学在商科院校的排名一直保持在全美大学的前十名,其中著名的有洛杉矶分校(CSULA)、福林顿分校(CSUF)等。学生可享用多种服务并参与各式活动,其中包括120个以上的学生组织、校际运动以及校内活动。校内提供丰富的学习项目,包括 Luckman 爵士管弦乐团;由 NEH(美国人文基金会)和 Rockefeller(洛克菲勒)赞助的人文中心;NASA 资助的太空研究中心;以及发展中的法庭科学计划,该研究中心将由洛杉矶地区刑事实验室进驻。

加州州立大学洛杉矶分校(CSULA)主要提供本科和研究生学位,学校共有6个学院50多个学术部门提供大量专业。六个学院分别是科学、艺术、商业、工程、护理、教育。加州州立大学洛杉矶分校(CSULA)的商业本科专业曾被美国新闻列为美国最好的专业之一。护理学院也是加利福尼亚州最好的学院之一。电视、电影、传媒学专业也是美国加州大学系统中最早具有与好莱坞电影厂合作经验的电影专业。



2016 年全美《美国新闻与世界报道》(USNEWS)排名

- 2016 年全美公立大学:第 34 名
- 2016 年美国西部地区大学:第 84 名
- 2016 年美国大学本科工程学院:第 41 名

2016 年全美研究生院《美国新闻与世界报道》(USNEWS-GRADUATE SCHOOLS)排名

- 2016 年美国大学艺术类专业研究生院:第 82 名
- 2016 年全美护理专业研究生院:第 68 名
- 2016 年全美康复咨询专业研究生院:第 50 名
- 2016 年全美社会科学专业研究生院:第 66 名
- 2016 年美术专业研究生院:第 58 名
- 2016 年公共事务专业研究生院:第 97 名

培训项目细则介绍

（一） 教学安排及教学大纲

根据不同层次,不同专业的团员的需求,有针对性地制定培训方案和教学大纲。带领团员深入美国校园,领略美国大学校园的氛围,在美国大学课堂内进行培训。主要的培训校园有:加州大学洛杉矶分校(University of California, Los Angeles, UCLA), 加州州立大学洛杉矶分校(California State University, Los Angeles, CSULA), 加州州立大学长滩分校(California State University, Long Beach, CSULB), 波莫纳加州理工大学(California State Polytechnic University, Pomona, CPP)。在日常培训之中,也会加入对美国当地有关专业的企业或者政府机关进行参观访问。



（二） 海外生活纲

1. 住宿

培训期间住宿

来美培训团组在美整个期间都将入住酒店。

2. 餐饮

培训期间用餐

培训期间,早餐一般会由酒店提供。中饭与晚餐将会在本地区附近著名中餐厅就餐,体验美国当地的各类美食。

参观学校

参观当地学校期间,根据时间安排,将在所参观学校的食堂或者餐厅用餐,一般为西餐。

外出考察用餐

在洛杉矶周边或者纽约周边,早餐一般会由酒店提供。中饭与晚餐将会在本地区附近著名中餐厅就餐,体验当地的各类美食。



3. 交通

日常培训学习,集体参观及考察

将会由江苏加州国际教育发展中心统一安排大型豪华客车(根据学员人数确定车辆座位),早上准时在酒店等候,晚上结束行程时将全部学员送回酒店。



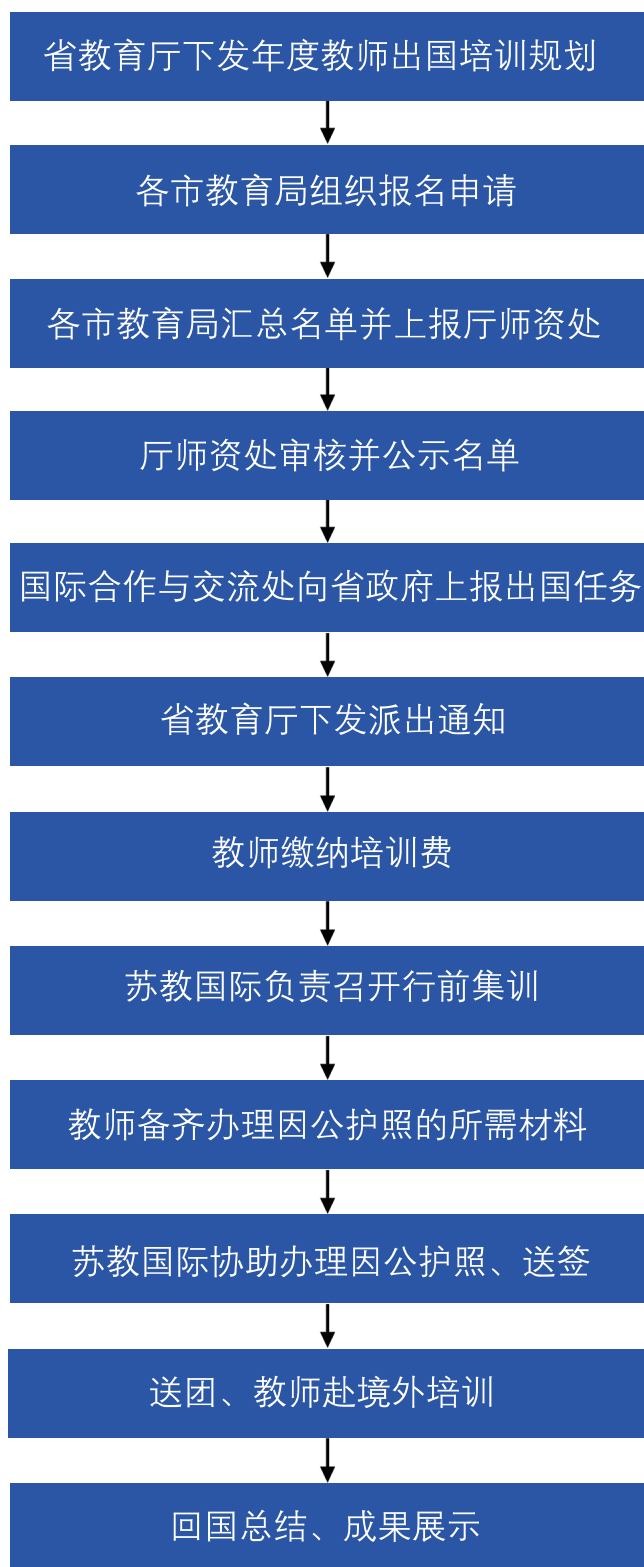
4. 时间

学员在美期间会在东西海岸两地培训。由于美国不同于中国,在美国拥有四个时区。华盛顿、纽约所在的是东部时区,与国内有12或13个小时的时差(取决于是否为夏令时)。洛杉矶所在的是西部时区,与东部时区有三个小时时差,与国内有15或16个小时的时差(取决于是否为夏令时)。请学员们在出行转机前调整作息,做好调整时差的准备。



教师海外培训项目工作流程

(一) 教师出国培训项目工作流程图



（二） 工作流程说明

1. 省教育厅发文

A、年初省教育厅向各市教育局下发年度出国培训规划的通知（包括规模、类型、派往国别）。

2. 各市教育局组织申请报名

- A、各市教育局需积极宣传，认真组织，将选派政策传达各个学校。
- B、严肃对待报名申请工作，既定名单确定之后不得随意更改。
- C、名单内容需准确无误。
- D、请在规定时间内将确定的名单上报给厅师资处。
- E、厅师资处审核各市教育局上报的名单并汇总，确认后国际处向省政府上报出国任务。

3. 出国任务报批

- A、省教育厅先行审批材料，并向社会公示，后向省外办（国家外专局）报批并获得批件（时间大约为 6 周）。
- B、获得批件后，省教育厅下发团组派出通知。

4. 行前集训会

- A、根据省教育厅的派出通知，请各市教育局按照苏教国际网站上规定的时间和地点及时通知教师参会并督促教师及时缴纳培训费。
- B、办理因公护照与签证需要各位申请人积极配合，请注意以下几点：
 - ① 申请人应主动注销已过期或即将过期的因公护照。
 - ② 根据通知，申请人应认真准备办理签证的相关材料。
 - ③ 申请人必须参加行前培训，若因故不能参加，请另安排其他人员代为参加。
- C、发放办理因公护照的相关材料。

5. 办理因公护照及签证材料清单

南京、南通、连云港市及苏州工业园区需自行办理因公护照所需材料
省内其余十个城市由我中心收齐材料统一到省外办办理护照

- 1、省政府出国任务批件原件（我中心提供）。
- 2、因公出国任务报批表复印件（我中心提供）。
- 3、外方邀请函、行程安排英文复印件及中文翻译件、因公护照原件（我中心提供）。
- 4、教育厅组团通知文件（我中心提供）。
- 5、备案表原件和当地地市级外办开具的介绍信原件。
- 6、出国人员居民身份证复印件。

7、二寸、正面、免冠、白底的近期护照照片和美国签证用签证照片各 2 张。

8、单位抬头信签纸和中英文简历。

9、因公电子护照申请表和签证信息采集表。

各位教师务必将办理好的备案表原件、地市级外办的介绍信原件、因公护照（南京、南通、连云港、苏州工业园区四个地区），用 EMS 特快专递按照规定时间寄至苏教国际签证中心。

需注意事项：

- 1、申请人根据行前培训会发放的相关材料办理个人政审批件与市外办介绍信（时间大约为 1-4 周，请各市教育局协助办理）。
- 2、申请人获取个人备案表与介绍信及护照（南京、南通、连云港、苏州工业园区四个地区）将原件寄送到苏教国际签证中心。
- 3、苏教国际将整理后材料统一交至省外办办理因公护照（包括已有护照的南京、南通、连云港、苏州工业园区四个地区）（时间为 2-3 天）。
- 4、获得因公护照后，由苏教国际将签证材料统一送省外办办理签证（时间大约为 3-4 周）。

6. 送团、境外培训

- A、获得签证后，由苏教国际安排送团。
- B、各市教育局督促教师在外维护祖国荣誉；遵守所在国的法律，尊重当地的习俗，不做有损于国格、人格的事。
- C、认真做好教师思想工作，担保教师按期回国，不得滞留不归。
- D、如有教师因特殊原因要求提前回国，需与学校及当地教育局联系，由学校提出书面申请并传真至省教育厅师资处。

7. 回国后续工作

- A、回国后，班长收齐学员的意见反馈表、培训总结表和团组总结送至苏教国际。
- B、回国后，每团由班长统一组织提交一份班级总结。
- C、各市教育局协助收集参与培训教师的优秀论文。

8. 江苏省教师国际合作培训网

为了更好地服务于教师出国培训项目，苏教国际建立了教师培训专题网站——江苏省教师国际合作培训网（<http://teacher.jesie.org>）。在专题网站中，公布了关于教师境外培训所有的相关信息。每次行前培训会、办理签证以及出发离境的通知都会第一时间在网站公布。

注意事项

第一部分：行前准备

（一）行李准备，建议携带物品清单

箱包－东航可免费携带两只 23kg 托运行李箱，一个随身携带行李包，美国境内段航空公司一般不提供免费托运行李服务，具体以出发通知为准。

衣物－途径城市气候宜人，请参照当地天气情况适当准备。建议备好薄毛衣和便于穿脱的外套、适合长时间步行的鞋子和一套用于正式访问时的正装（商务西装、领带、皮鞋和衬衫）。

日用品－牙刷牙膏、毛巾、沐浴巾、水杯、拖鞋等。刮胡刀片等锋利物品请放进托运行李。

*** 美国酒店一般只有咖啡壶，不提供热水壶。**

户外用品－加州日晒时间长，紫外线较强。教师们需要携带好防晒、保湿物品。备好太阳镜、雨伞等。

常用药品－感冒药、止泻药、消炎药、退热药、创可贴、晕车药、眼药水、防蚊虫叮咬药等。

*** 有食物过敏史应提前告知中心工作人员。**

充电器－美式转换插头（苏教国际会提供）美国电压比中国低为 110V，但是不影响电器的使用。

学习用品－记事本、U 盘、录音笔、袖珍电子词典、笔记本 / 平板电脑、相机等。

信用卡 / 借记卡、美元零用钱－如需购买数额较大的商品，可携带 VISA、万事达等信用卡，现金小面额较好，用于支付小费。如有美国境内段航班，也需要提前准备一些美元现金用于支付托运行李费。

护照及复印件、邀请函等（出发当日由工作人员在机场分发）。

小礼品－用于赠送给外方教师、朋友的简单特色的小纪念品。

其它－在美国手机通讯需使用三频手机，详细请咨询所属手机网络运营商。在美国配眼镜要找专业的眼科医生，很费时、费用又高，建议多配一副眼镜，可多备隐形眼镜。

建议－随身携带备用的两张 2 寸照片。

目前美国海关规定限制 200 支香烟和 750 毫升的酒一瓶，必须随行李托运。

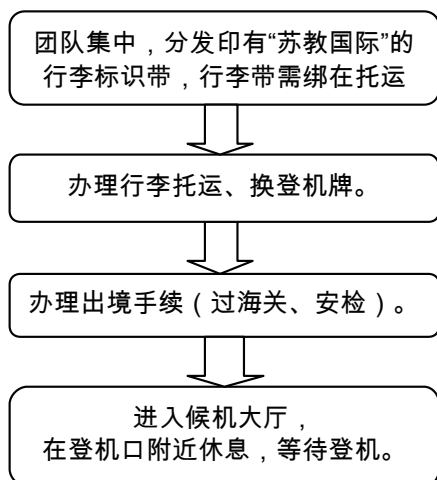


第二部分：出入境注意事项

（一） 出发集合及出境

所有培训团组行程都是从国内机场集合开始到返回国内机场结束。根据出发团组的航班时间，部分团组需提前一天到上海或者南京集中，我中心负责安排当天的食宿并于第二天安排车辆将团员送至机场。不需提前集中的团组须自行前往出发地机场，我中心将通过网站和短信及时通知团组的集中时间、地点和中心送站人员的联系方式。国际航班的登机手续较繁琐，需要团组成员的集体配合。

培训团组抵达机场后，我中心工作人员会将护照签证原件等相关材料发给大家并协助办理相关手续（如换登机牌、托运行李、出境、安检等，特殊时期机场还会有更加严格的手续要求）。按航空公司规定及多年行业经验，所有出行人员需在飞机起飞前3小时到达机场候机。



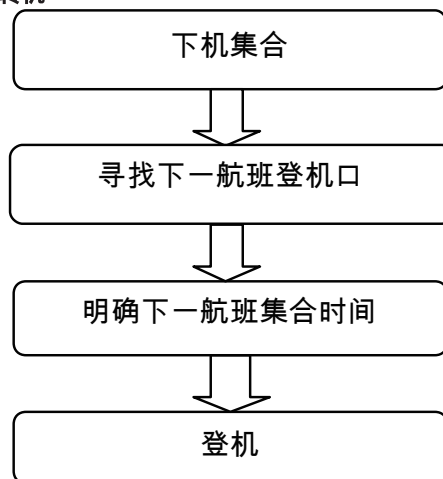
（二） 乘坐飞机

机舱内分一等舱和二等舱（经济舱）。请根据登机牌上的号码对号入座。随身行李包和物品放在头顶上方行李架上，少量物品也可放在座位下面。长途飞机上备有酒水、茶点、食品、正餐等，免费供应。乘坐飞机时团员应注意以下事项：

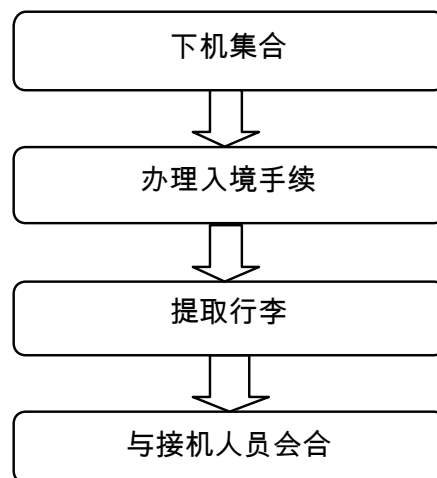
- (1)、注意不要把物品堆放在安全门前或出入通道上。
- (2)、起飞前半小时内服用乘晕宁。一般座椅背兜中备有清洁袋，呕吐时，吐在袋内。
- (3)、飞机内不准吸烟，勿用洗手间，系好安全带，收起座椅托板，椅背竖直。请勿随意触动飞机上的安全设备，如各式各样的灭火装置、安全设施、紧急制动按钮等。有的国家规定无故按动紧急制动装置，要判处徒刑。

- (4)、飞机上请勿喧哗，坐卧姿势不要妨碍他人。
- (5)、培训团组的班长应在团组上下飞机前清点人数，但不吹哨集合，不喊口令等。
- (6)、若需在国际机场转机，注意国际航空机票上的时间是“当地时间”！学员在转机时应注意看清机场时钟，以免误机！

（三） 转机



（四） 入境



注意事项

下机集合

下机前检查座位上方的行李仓及前排座椅后袋，确保带齐所有随身行李、物品，尤其手机、相机等小件贵重物品。

下机后请团员们集合。

办理入境手续

填写入境卡：在抵达美国的前一小时左右，乘务员会发给每位乘客入境卡（英文）。请填写妥后将它们与护照、签证、邀请函等放在一起，以便移民官检查和办理入境手续。

过海关、安检：请团员们手持护照在相对集中的几个入口排队。办理手续时，口岸移民官会检查团员的护照并有可能提出一些问题，团员们可用英语回答，听不懂或不会回答时可出示邀请信，切勿与口岸官员争执。

提取行李

由于团组规模较大，等团员办完入境手续后集体到行李提取处领取。届时可能提取行李处会比较的拥挤，班长可找几位男教师注意认领团组行李标记，把团组行李从行李传输带上取下集中放置，其余团员尽快认领自己的行李，排队办理机场海关申报手续。切记不要帮陌生人带行李，以防被人利用。如发现行李遗失，应当时凭行李托运条向航空公司报告，取得遗失申报证明文件后，方可出关入境。

与接机人员会合

苏教国际安排的接机人员会手持标志牌在机场明显处等待各位团员。请团员们排队跟随带队老师与接机人员会合，乘大巴前往苏安中心。请随身携带护照、签证的复印件及几张护照照片，以备急用。

（五） 美国入境禁带物品

尽管入境美国过海关时经常有人会抱侥幸心理，但违禁品千万不能携带。美国对此有严格的规定。一旦违反查实，轻则东西没收，重则罚款甚至逮捕。

美国海关和边防局（U.S. Customs and Border Protection，简称 CBP）列出了禁止和限制的物品名单（Prohibited and Restricted Items）。名单是按照物品的英文字母顺序排列的，这份名单的总结是包含具有“中国特色”而量身定制的，大体归类如下。

中成药及中药

（Chinese Formulated Products and Medicine）

带中成药及中药必须谨慎，这些药品千万不要带出境。首先是麻醉药品和精神药品，比如人们常遇到的是镇痛镇咳、镇静安眠、抗精神病药物。而这些都是海关列为毒品在控制。其次“易制毒药品”不要带出境，特别是大剂量携带。如感冒药中的白加黑、泰诺等，含有较多麻黄素，复方甘草片里含有阿片粉，主要成分是吗啡，可以提取出来制作毒品等。因此，赴美人员尽量不要携带化学成分不明的中成药及中药。

畜禽肉类 (Meats, Livestock and Poultry)

不论是新鲜的、干燥的、罐头的、真空包装的，都是禁止的。所以肉松、牛肉干之类，都不能带。含有肉类的食品，也是禁止的。比如肉粽子、小笼包子、鲜肉月饼等。

食品 (Food Products)

可以带少量的面包进入美国。但是，几乎任何含有肉类的食品，如牛肉汤、汤粉都是不容许的（almost anything containing meat products, such as bouillon, soup mixes, etc., is not admissible）。不过，调味品、食醋、食油、蜂蜜、咖啡和茶叶是允许的。

特别提醒：

- 1) 如果带了食物，一定要在表格中申报并接受检查，通常这个检查跟其他行李的检查一样简单，仅仅是过一下扫描。
- 2) 一些食物是不许带入的。但是如果你已经提前申报的话，仅仅是没收这些食物。
- 3) 如果没有申报而携带了违禁品的话，那么就可能会被处罚。

水果和蔬菜 (Fruits and Vegetables)

上世纪 80 年代，应对地中海果蝇 (Mediterranean fruit fly) 爆发，加州政府和联邦政府花了 1 亿美元。这果蝇爆发的根源就是有人携带水果入境美国，所以美国对水果和蔬菜严加防范。若从中国带了苹果，在飞机上没有吃完，进海关前最好扔掉。违反者罚款，第一次三百美元，第二次五百美元。

植物和种子 (Plants and Seeds)

需要进口文件和其他文件才可进入美国。用植物材料（包括稻草）做成的手工艺品，必须申报。

泥土 (Soil)

比如，带一盆花，花是禁止的，盆里的泥土也是禁止的。

生物制品 (Biologicals)

比如细胞培养物、生物组织等。到美国进行生物研究的，若需要携带有关生物制品，必须事先得到美国农业部 (USDA) 和疾病防治中心 (CDCP) 的批准。

药物 (Medication)

可以携带你所需要的药物 (take the medicines you will need)，但只能是个人合理用量。此外，麻醉剂和其他可能会滥用的药物是禁止的，比如：罗眠乐、丙种羟基丁酸 (神仙水) 和芬芬 (Rohypnol, GHB and Fen-Phen)，违者将受到处罚。如果要携带含有成瘾性成分的药物，比如咳嗽药水、镇定剂、安眠药、抗抑郁药，必须申报，并放在原装的盒子或瓶子里；还需要医生的处方和医治证明。

陶制餐具 (Ceramic Tableware)

美国 FDA 建议携带者，将产自中国、墨西哥和印度的陶制餐具送去检测，以确定含铅量符合安全标准。

文化遗产物品

(Cultural Artifacts and Cultural Property)

你需要提供合法拥有的证明，购买收据，或出口许可。

受知识产权保护的物品

(Trademarked and Copyrighted Articles)

比如微软公司的软件、美国大片的光盘。山寨的名牌包最好也不要携带。

狗皮和猫皮 (Dog and Cat Fur)

包括含有狗皮、猫皮的产品，比如狗皮帽子。有意的违反，每项可罚款 1 万美元；无意的违反，每项可罚款 3 千美元。

黄金 (Gold)

金币、金条，以前是禁止的，现在可以携带了。但是，没有发行国家名字的金币是不可携带进美国的。

禁止携带武器弹药。

现金如果超过 1 万美元，需要申报。

随身行李 (carry-on) 中，以下东西不能携带

刀具，如水果刀、剃须刀、大剪刀 (有金属尖头，刀刃长于 4 英寸)。

液体，如饮料、香波、牙膏。

饮料在安全检查 (Security check) 前需处理掉。

其他的液体物品，如料酒、米醋、麻油，都可以随行李托运，但绝对不准随身携带。牙膏可以带旅行用的，容量不超过 3.4 盎司。



第三部分：其它注意事项

关于退税

美国只有极少数州可以退还游客消费税，以加州为首的旅游业最发达的州，都没有退还游客消费税的相关规定。

美国购物税收

在美国购物，商家的标价不含消费税 (Sales Tax)，只有在 Checkout 的时候才会计算。美国不同的州有不同的法律，每个州的消费税也都不一样，但大多都在 8%–10% 之间。

抽烟问题

美国室内禁止抽烟。特别是在中小校园内严禁吸烟。

常见问题及突发事件应急处理办法

（一）托运时应注意什么？

1、托运行李限国际段限 2 件，长 + 宽 + 高小于 158 公分，每件重量小于 23 公斤。美国境内段航空公司不提供免费托运行李服务，托运行李参考价格一般为第一件 25 美金，第二件 35 美金，请事先准备好足够的美元现金。

2、手提行李限 1 件，重量小于 5 公斤（手提电脑、女士用小坤包不计入手提行李内）。

3、随身行李中不得携带以下任何物品：刀具、尺寸较大的汤勺、注射用针头、螺丝刀、弹弓、仿真枪、玩具枪、飞镖、台球杆、棒球棒、剪刀、睫毛夹、打火机、火柴、易燃易爆物品、液体（各种饮料、香水、液体唇膏）、膏状物（液体睫毛膏、唇膏、牙膏、香皂、肥皂）、挥发性物质（摩丝、发胶、各种酒类）、钢笔、洗衣粉；如有以上物品，请放在托运行李中托运。

4、随身携带的行李中不得有任何种类的酒，所有的酒要放在托运行李中托运，托运的酒总重不得超过 1000 毫升（1 公斤）；每人可携带一条香烟登机。

5、电子产品、不含液体的空瓶或杯子、固体食品可以带上飞机。

6、通过安全检查后的商店为免税商店，在免税商店购买的各种物品可以随身带上飞机，免税商店会提供特殊袋子用于装购买的物品，袋子要在飞机到达终点后才能够打开，购买商品的小票也要保存好。

7、笔记本电脑等大件电子设备在安检时会通过 X 光扫描仪进行检查。

8、托运行李和手提行李超重将面临航空公司的高额罚款。

9、机场安全工作人员在必要的情况下有权对乘客的托运行李，随身提包及人身进行搜查。

（二）在外期间的安全纪律方面要注意什么？

1、在国外一切活动听指挥，严格遵守集体活动的行程安排。

2、现金、贵重物品等由各人自己随身携带、妥善保管。户外活动时，勿将自己物品放在一边交给他人保管。护照可与境外接待方协商，由接待方放入保险柜保管。

3、遵守各国的交通规则，过街一定要走人行横道线，尽量选择有红绿灯或有行人过街标志处过街。

4、出门切记带上钥匙，关门。钥匙要保管好。

5、在学院的学前引导活动中，学院教师都会给培训团介绍周边环境与设施，并会告知负责教师的联系手机，万一走失时可叫出租车，或打电话联系。



（三）护照不慎丢失了怎么办？

首先，要注意保管好自己的护照、身份证等重要身份证件，一般不要随身携带，并复印几份分开存放，防患于未然。我们建议护照交由接待方统一保管。若护照丢失，请您立即向所在国当地警察部门报失，必要时还应向所在国申请出境签证。买卖、转让、伪造、故意损坏中国护照是违法行为，将承担有关法律责任。



（四）教师在外期间如何与家人保持联系

1、我们建议团员在境外主动与国内联系。因为国内拨打国际长途花费比较大，而团员因为各种活动流动性较大，且考虑到时差问题，由家人向境外联系非常不便。

2、团员到达境外后可购买当地的国际 IP 电话卡。这类电话卡在公用电话亭都可使用，且打电话回国费用较便宜。

3、若需带手机至境外使用，需要临行前在国内开通国际漫游（发送国际短信也需开通此业务），具体办理方法可向当地移动或联通营业厅咨询。

4、从国外打回中国通常的拨号方式是：用手机拨打国际长途电话，在电话号码前加“01186”；使用电话卡通过手机拨打国际长途电话，拨“01186+ 国内区号 + 电话号码”；打国内手机拨打“01186+ 手机号”；拨打美国国内长途电话，拨“1+ 区号 + 电话号码”。从不同的国家拨打不同的国际电话卡，都有可能在上述方法前加拨不同的接入号码，请阅读电话卡背面的说明或请教境外接待教师，然后按照要求拨号。教师往家里打电话时请根据时差算好国内时间，既要让家人接到电话，又不影响家人的正常休息。



（五）交通事故及意外伤害事件处置措施

如果交通事故及意外伤害事件发生后，随团工作人员应及时做到：

1、立即组织抢救。发生交通事故出现伤亡时，应立即拨打急救电话并组织现场人员迅速抢救受伤的团员，特别是抢救重伤员。如不能就地抢救，应立即将伤员送往离出事地点最近的医院救治。将未受伤者疏导至安全地点休息。

2、保护现场，立即报案。事故发生后，应尽一切努力保护现场，并尽快报案，请求派员赶赴现场调查处理。

3、迅速向境外接待方及苏教国际报告。迅速向苏教国际报告交通事故发生及伤亡情况，按指令开展下一步工作。苏教国际应根据事故严重程度，迅速报省教育厅、旅游行政管理部门，并全面了解救援情况，并及时通知团员所在学校与亲属，做好安抚工作。

4、做好团队其他人员的安抚工作。事故原因查清后，要向全团说明情况。根据实际情况，在与团长及接待方协调后，调整后续行程安排。如对后续行程有重大改变，境外接待方与苏教国际将共同商讨对团员的补偿措施。



（六）火灾事故处置措施

出行不携带易燃、易爆物品，不乱扔烟头、火种；团员入住后应尽快熟悉安全出口、安全楼梯的位置及安全逃生路线，遇到不懂之处及时询问随行人员。发生火灾事故时，团员应做到：

1、立即报警，并做出警示，迅速通知所有团员。

2、团长协助配合现场工作人员迅速、有序地通过安全出口疏散团员。在安全场地集中团员，安抚情绪。

3、迅速向境外接待方及苏教国际报告火灾事故发生及伤亡情况，按指令开展下一步工作。苏教国际将根据事故严重程度，迅速报省教育厅、旅游行政管理部门。并全面了解救援情况，并及时通知团员所在学校与亲属，做好安抚工作。

4、团员获救后，陪同人员应立即组织抢救伤者，若有重伤者应迅速送医院。安抚团员的情绪，解决因火灾造成的生活方面困难，后续活动将酌情继续进行或提前回国。



（七）盗窃、抢劫等治安事件处置措施

团员在外一定要注意人身与财产安全，不要将房间号告诉陌生人，不要让陌生人随便进入房间，出入房间锁好房门，贵重物品妥善保管等。注意观察周围环境，一旦发生治安事故，团员需做到：

1、保护人身及财产安全。不盲目与歹徒争斗，避免进一步伤害。

2、立即报警。主要城市都有 911 服务，若无 911 可拨“0”要求接线员报警。遇到紧急突发事件，请立即向当地警方报案并积极协助破案。团员前往警局，请随行工作人员陪同。报案时要实事求是报告事故发生的时间、地点、案情和经过，提供犯罪嫌疑人特征，受害者的姓名、性别、国籍、伤势及损失物品的名称、数量、型号、特征等。

3、及时向接待方及苏教国际报告，并按指令开展后续工作，情况严重时，请境外接待方主要负责人亲临指挥、处理。苏教国际将根据事故严重程度，迅速报省教育厅、旅游行政管理部门。并全面了解案件进展，及时通知团员所在学校与亲属，做好安抚工作。

（八）突发的重大传染病处置措施

团员应注意个人卫生，采取预防措施，勤洗手、戴口罩，避免有可能感染的场所。如附近已有感染病例，应立即通知接待方配备消毒水等药品消毒，最大程度减少感染可能。如团队计划前往地有传染病爆发，应及时与苏教国际和境外接待方协商修改行程。一旦出现传染病症状，团员应请境外工作人员协助做到：

1、及时就诊，保存好就医病历、医嘱。

2、如团队内有大范围感染情况，要及时与当地医疗机构联系，报告病情症状，遵循医生的治疗意见。及时向苏教国际和境外接待方汇报，向当地卫生部门报告，并协助卫生部门进行检验检疫，配合卫生部门做好消毒防疫工作，对团员进行安抚和慰问。

3、如果疫情严重，卫生防疫部门作出就地隔离观察的决定，应积极协助安排好团队的食宿等后勤保障工作，遇紧急情况可与中国驻当地使领馆取得联系、寻求指导与帮助。

（九）社会安全事件处置措施

1、遇到不可避免的政治集会，团员切记不围观、不讨论、不索取材料，注意人身与财产安全。

2、一旦遇到突发性恐怖袭击事件，团员应立即撤到安全地点，团长和境外接待方一起排查有无人员受伤，迅速抢救伤者，有必要则送医。要冷静处理并尽快撤离危险地区。及时报警，迅速将事故信息报告境外接待方与苏教国际，共同商议团队后续安排。如情况紧急应立即与就近的中国使领馆取得联系寻求帮助或撤离。与当地警方保持联系，关注事态发展。与苏教国际保持联系，通报事态发展情况。



（十）其他注意事项

1. 室内禁止吸烟。美国大部分州都存在公共场所禁烟法令，严禁在室内场所抽烟。
2. 美国相关法规规定肖像保护权，尤其是儿童。请在拍摄儿童前务必征询其父母意见，同意之后方可拍照。

（十一）教师回国后护照和签证的保管

为加强对护照的管理，因公护照必须收缴保管。因公出国人员必须在回国后 10 日内上交护照；逾期不交的，所在单位应切实履行职责，采取必要措施促其交回。

（十二）教师回国后的工作

认真总结培训内容，形成书面报告，向当地有关部门汇报培训情况，多做经验交流。

以上是教师境外培训过程中常见的问题，如果你仍然有问题，请随时与我们联系。我们将在第一时间给您回复。

苏教国际咨询电话：
025-83335953，025-83335965

附录：美国国家介绍

美利坚合众国 United States of America 简称美国，是由 50 个州和华盛顿哥伦比亚特区组成的联邦共和立宪制国家。

美国本土位于北美洲中部，东临大西洋，西临太平洋，北面是加拿大，南部和墨西哥及墨西哥湾接壤。除阿拉斯加州和夏威夷州之外，48 个州都位于美国本土。阿拉斯加州位于北美大陆西北部，东部为加拿大，西面和俄罗斯隔着白令海峡。夏威夷州则是太平洋中部的群岛。美国在加勒比海和太平洋还拥有多处境外领土和岛屿地区。此外，美国在全球 140 多个国家和地区拥有 374 个海外军事基地。

美国目前有 50 个州、一个联邦直辖特区及若干境外领土，其国土面积为 963 万平方公里（加上五大湖中美国主权部分和河口、港湾、内海等沿海水域面积）位居世界第三或第四名（依水域面积定义而有差异）。美国人口约为 3.2 亿人，其数量为世界第三。其通用语言为英语，是一个移民国家。是个多元文化和多元民族的国家，以白人为主（约占 80%），但有大量来自世界各地的移民（非洲裔，亚裔等）。在美国有 51.3% 的居民信奉基督教新教，其他居民信奉天主教、犹太教等，不属于任何教派的占 4%。

美国是一个高度发达的资本主义超级大国，其政治、经济、军事、文化、创新等实力领衔全球。作为超级军事大国，其高等教育水平和科研技术水平也是当之无愧的世界第一，其科研经费投入之大、研究型高校企业之多、科研成果之丰富堪称世界典范。虽然面临各种国内问题，美国还是因其较为健全的法律制度、健康的生活环境、顶尖的教育资源等，继续吸引着世界各地的人来这里追逐美国梦。



中国外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心

联系电话：0086-10-12308

中国驻洛杉矶总领事馆

443 Shatto Place, Los Angeles, CA 90020

联系电话：001-213-8078088

中国驻纽约总领事馆

520 12th Avenue, New York, NY 10036

联系电话：001-212-695-3125

江苏加州国际教育发展中心

150 S Los Robles Ave, Suite 580, Pasadena, CA 91101

联系电话：001-626-921-4178 / 001-626-765-6860



联系我们

教师培训 / 公务考察

联系电话：025-83335969、83335966

电子邮箱：teacher@jesie.org

官方网站

www.jesie.org



官方微信

微信名称：江苏省教育国际交流服务中心

微信号：iJESIE1988

地址

江苏省南京市北京西路15号江苏教育大厦